



KINDER VOR MANGELERNÄHRUNG SCHÜTZEN

© UNICEF Ethiopia/2022/Muligata Ayene



HELFEN SIE MIT!

© UNICEF/JUN0791792/Motiba Moavia Mahmoud

unicef 
für jedes Kind

unicef 
für jedes Kind

Weltweit leiden Millionen Menschen unter schweren Hungerkrisen. Naturkatastrophen, Konflikte und Armut führen dazu, dass zahlreiche Familien sich nicht ausreichend versorgen können. Viele Kinder sind schwer mangelernährt. UNICEF ist im Einsatz, um den Kindern zu helfen. Der beste Schutz: Mangelernährung verhindern, bevor sie entsteht.

Zu klein, zu dünn und viel zu schwach heranzuwachsen – das bedeutet Mangelernährung für Kinder. Sie hemmt ihre gesamte Entwicklung und wird in schweren Fällen ohne Behandlung schnell lebensgefährlich. UNICEF ist auf der ganzen Welt im Einsatz, um geschwächten Kindern schnell zu helfen. Wir sorgen für therapeutische Nahrung und unterstützen Gesundheitszentren, damit mangelernährte Kinder behandelt werden können. Zugleich setzen wir alles daran, dass es gar nicht erst so weit kommt. Mit Aufklärungsarbeit und Schulungen für Gesundheitspersonal arbeiten wir daran, dass Kinder ausgewogen ernährt werden können und Eltern Unterstützung erhalten.

Helfen Sie mit, damit Kinder gesund großwerden.

JEDER BEITRAG ZÄHLT!

Mit Ihrer Spende können wir Kinder vor Mangelernährung schützen.

- 50 EURO** = 5 Packungen mit je 1.000 **Eisen- und Folsäuretabletten** mit wichtigen Nährstoffen für schwangere Frauen
- 80 EURO** = 3.000 Tütchen **Mikronährstoffpulver** mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen, um Kinder vor gefährlichen Mangelerscheinungen zu schützen

 www.unicef.de

 **0180 / 6 123 123**

0,20 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz der Telekom / Mobilfunkpreise abweichend, max. 0,60 € pro Anruf

UNICEF Spendenkonto:
IBAN: DE57 3702 0500 0000 3000 00
Bank für Sozialwirtschaft Köln


F 0292 05/23

Deutsches Komitee für UNICEF e.V. • Höniger Weg 104 • 50969 Köln
Tel.: 0221 / 936 50-0 • Fax: 0221/936 50-279 • mail@unicef.de • www.unicef.de
Ihre lokale UNICEF-Arbeitsgruppe finden Sie unter: www.unicef.de/arbeitsgruppen



WIE WIR MANGELERNÄHRUNG VERHINDERN KÖNNEN

© UNICEF/FRA/2019/146/Natrain



Die 27-jährige Joyce aus dem Südsudan hat ihren Sohn Pasqual zu einem Kurs über gesunde Ernährung für Kinder mitgebracht.

SO HELFEN WIR

Der Kampf gegen Hunger beginnt vor dem Hunger: Wie wir Kinder vor Mangelernährung schützen



HILFE FÜR SCHWANGERE FRAUEN

Viele Kinder kommen bereits geschwächt zur Welt, weil schon ihre Mütter mangelernährt sind. Deshalb sorgen wir dafür, dass schwangere Frauen ausreichend mit Vitaminen und Nährstoffen versorgt und von geschulten Hebammen betreut werden.



ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR ELTERN

Eine gute Ernährung ist die Basis für eine gesunde Entwicklung. Doch vielen Eltern fehlen dazu Geld und Wissen. In Elterngruppen erfahren sie, wie sie ihre Kinder auch mit wenigen Mitteln möglichst ausgewogen ernähren können.



REGELMÄSSIGE MAHLZEIT IN DER SCHULE

Bildung gibt Kindern Hoffnung und Perspektiven. Zudem bekommen sie in der Schule oft die einzige regelmäßige Mahlzeit am Tag. An vielen Schulen, die UNICEF unterstützt, kommt das Gemüse dafür aus einem eigenen Garten – gehegt und gepflegt von den Kindern selbst.



SAUBERES WASSER UND HYGIENE

Häufig führen Krankheiten wie Durchfall zu schwerer Mangelernährung. UNICEF baut in Gemeinden Latrinen und Waschbecken und versorgt Familien in Dürreregionen mit sauberem Trinkwasser – für bessere Hygiene und weniger Krankheiten.



NEUE IDEEN FÜR GUTE ERNÄHRUNG

Um Kinder gut zu versorgen, geht UNICEF auch neue Wege. Zurzeit werden etwa besondere Schalen und Löffel für Kleinkinder erprobt. Sie helfen den Eltern, Menge, Konsistenz und Ausgewogenheit von Nahrung für ihre Kinder besser einzuschätzen.



MANGELERNÄHRUNG FRÜH ERKENNEN

Rechtzeitig erkannt, lässt sich Mangelernährung gut behandeln. UNICEF schult Gesundheitskräfte sowie Mütter und Väter, damit sie erste Warnzeichen früh feststellen können. Dabei hilft ein Spezialmaßband, mit dem der Ernährungszustand kontrolliert wird.

HELFEN SIE JETZT MIT. VIELEN DANK!